



Ayuntamiento de Elche
Regidoria de Salut i Consum



Elche, 1 de Marzo de 2013

Estimados Sres.

Desde la Concejalía de Salud y Consumo del Excmo. Ayuntamiento de Elche, y junto con la Dirección de Atención Primaria del Hospital General Universitario de Elche, se está organizando una intervención de Promoción de la Salud: “ELCHE ACTÚA, SALVAR VIDAS. MUÉVETE”.

El objetivo es fomentar una alimentación saludable y promover la actividad física para invertir la tendencia ascendente de prevalencia de obesidad, y con ello, reducir las enfermedades cardiovasculares de todos los ciudadanos de Elche.

Se pretende dar importancia a la prevención, y así sensibilizar sobre el impacto positivo que tiene sobre su propia salud, y para ello se proporcionarán las herramientas necesarias al ciudadano sano para obtener un estado de bienestar óptimo.

Para lograr esta meta, se va a llevar a cabo esta iniciativa los días 8, 9 y 10 de marzo, en la plaza del Centro de Congresos de Elche, donde se desarrollarán actividades dirigidas a toda la población enfocadas a modificar los hábitos alimentarios y prevenir el sedentarismo. Se estimulará la práctica de la actividad física mediante diferentes actividades como el spinning, fitness, yoga, Pilates, etc. , se promoverá la educación nutricional proporcionando información adaptada a niños y adultos; además se contará con la colaboración de algunos restaurantes de nuestra ciudad, que cocinarán en directo platos saludables, y de la Asociación para el Desarrollo Rural del Campo de Elche que facilitará una degustación de productos de nuestra tierra, que contribuyen a tener una alimentación más equilibrada y sana. A los más pequeños se les ofrecerá un desayuno y merienda saludable, y a los mayores se les brindará la oportunidad de realizar un control de la tensión arterial, glucemia y cálculo del índice de masa corporal.

Este evento será el inicio de otros programas de promoción de la salud, con el fin de que Elche sea cada día una ciudad más saludable.

Les invitamos a ser partícipes de este proyecto. Reciban un cordial saludo.

Cristina Martínez Rodríguez
Concejala de Sanidad